

ASST Ovest Milanese Departamento de Servicios y de Diagnóstico por Imágenes	INFORMACIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA	MAC221-A Pág. 1 de 2
---	--	------------------------------------

CONTROL Y APROBACIÓN			
Revisión	Fecha	Función	Visto
1	Junio 2022	Director UOC Microbiología Responsable UOC Laboratorio Análisis Director UOC Anatomía Patológica	Dr. Pierangelo Clerici Dr. Sergio Finazzi Dr. Paolo Fociani
2	Febrero 2025	Director interino SC Microbiología Director SC Laboratorio Análisis	Dra. Bianca Osnaghi Dr. Sergio Finazzi
3	23 Marzo 2026	Direttore SC Microbiologia Direttore SC Laboratorio Analisi	Dr. A. Colombo Dr. S. Finazzi

ANÁLISIS DE ORINA

MÉTODO DE RECOGIDA DE LA ORINA



1. Lavar cuidadosamente las manos y los genitales externos
QUITAR LA TAPA desenroscándola en sentido antihorario



2. Apoyar la tapa **BOCA ABAJO** sobre una superficie limpia



3. **NO TOCAR LAS SUPERFICIES INTERNAS** del recipiente y de la tapa



4. **RECOGER LA MUESTRA DE ORINA** durante la fase intermedia de la micción. Llenar el recipiente no más de 3/4 de su capacidad



5. **CERRAR CUIDADOSAMENTE** el recipiente enroscando el tapón en sentido de las agujas del reloj



6. **HOMOGENEIZAR** la muestra antes de trasladarla al tubo



7. **LEVANTAR PARCIALMENTE** la etiqueta protectora
Advertencia: presencia de aguja



8. **INSERTAR EL TUBO.** Aplicar y mantener una presión moderada sobre el tubo. **ESPERAR HASTA QUE SE LLENE COMPLETAMENTE** (detener el flujo)



9. Retirar el tubo. **COLOCAR DE NUEVO CUIDADOSAMENTE LA ETIQUETA PROTECTORA EN LA TAPA**



10. **TUBO CON CONSERVANTE:** Homogeneizar la muestra (8-10 veces por inversión lenta)

☐ URINOCULTIVO DE MICCIÓN INTERMEDIA

- Evite tomar antibióticos durante al menos 5 días antes de la prueba. El ayuno no es necesario
- Recoger la primera orina de la mañana, o 4 horas después de la última micción, tal como se indica en el MÉTODO DE RECOGIDA DE LA ORINA y entregar la muestra lo antes posible

☐ **EXÁMENES REALIZADOS EN LA PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA** (químico-físico, prueba de embarazo, determinaciones bioquímicas, inmunofijación – Bence-Jones, electroforesis urinaria, cadenas libres de inmunoglobulinas K y λ , osmolaridad, ADN de poliomavirus BK, ADN de poliomavirus JCV, ADN de citomegalovirus, ADN de *Chlamydia trachomatis*, ADN de *Neisseria gonorrhoeae*, ácidos nucleicos de micoplasmas urogenitales, ácidos nucleicos de *Mycoplasma genitalium*, examen microbiológico de la primera micción de orina para *Neisseria*, micoplasmas urogenitales y *Chlamydia*).

Para el examen químico-físico, no realizar la recogida durante el período menstrual.

- Evitar esfuerzos físicos intensos y prolongados en los 2 días previos y en la mañana de la recogida.
- Recoger la primera orina de la mañana, tal como se indica en CÓMO RECOGER LA ORINA
- Entregar lo antes posible y, en todo caso, antes de las 12.30 horas del mismo día.

☐ EXÁMENES REALIZADOS EN LA SEGUNDA ORINA DE LA MAÑANA (cross-links, morfología eritrocitaria)

Por la mañana, al despertar, eliminar la orina de la noche (primera orina). Después de 2 horas recoger una muestra de orina como se indica en CÓMO RECOGER LA ORINA.

- Entregar lo antes posible y, en todo caso, antes de las 12.30 horas del mismo día.

☐ ORINA PARA LA DETECCIÓN DE TRICHOMONAS, LEGIONELLA Y NEUMOCOCO

ASST Ovest Milanese Departamento de Servicios y de Diagnóstico por Imágenes	INFORMACIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA	MAC221-A Pág. 2 de 2
---	--	------------------------------------

1. Recoger la primera orina de la mañana (incluido el primer chorro) en el recipiente con tapa de rosca
2. Entregar la muestra en las primeras horas de su recogida.

❑ ORINA PARASITOLÓGICA PARA LA DETECCIÓN DE HUEVOS DE *SCHISTOSOMA HAEMATOBII* (Bilharzia)

1. Recoger al menos 10 ml. de orina del chorro terminal en un recipiente estéril después de realizar ejercicio físico moderado (por ejemplo, algunas flexiones o subir un tramo de escaleras).
2. Entregar la muestra, manteniéndola alejada de la luz, en las primeras horas de su recogida.

❑ ORINA PARA BACILO DE KOCH (Micobacterias)

1. Lavar cuidadosamente los genitales externos con agua y jabón y enjuagarlos abundantemente con agua
2. Recoger la primera orina de la mañana (incluido el primer chorro) en el tubo con tapa de rosca y entregarla en las primeras horas de la recogida.
3. Si se requiere el análisis sobre **múltiples muestras**, realizar la recogida en días consecutivos, entregando cada recogida diariamente.

❑ URINOCULTIVO Y ORINA EN RECIÉN NACIDOS

1. Para el cultivo de orina, evitar administrar antibióticos al recién nacido durante al menos 5 días antes de la prueba. El ayuno no es necesario.
2. Lavarse las manos con agua y jabón y secarlas
3. Lavar bien los genitales del bebé varias veces y secarlos.
4. Aplicar la bolsa plástica estéril adhesiva, esperar a que el niño orine.
5. Lavarse nuevamente las manos, retirar con cuidado la bolsa, doblar la parte adhesiva de la bolsa e introducirla en el recipiente, evitando que la orina salga de la bolsa.
6. Entregar en las primeras horas de recogida.

❑ MÉTODO DE RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS

1. Establecer la hora de inicio de la recogida (por ejemplo, las 7 a.m.) y descartar la primera micción. Recoger toda la orina durante 24 horas, incluida la orina de la misma hora (en el ejemplo, las 7 a.m.) de la mañana siguiente.
2. Durante la recogida, mantener el contenedor cerrado, en un lugar fresco y alejado de la luz.
3. Una vez finalizada la recogida, agitar el recipiente para mezclar la orina, sin voltearlo.
4. Prestando atención a la presencia de la aguja, retirar la etiqueta adhesiva de la tapa pequeña (zona de recogida) e insertar el tubo por el lado de la tapa, aplicando una presión moderada hasta llenarlo completamente.
5. Escribir en el tubo la cantidad total de orina expulsada (el recipiente tiene una escala graduada).
6. Entregar únicamente el tubo que contiene la muestra de orina recogida.

❑ MÉTODO DE RECOGIDA DE ORINA ACIDIFICADA/BASIFICADA DE 24 HORAS

1. **Advertencia:** el recipiente para la recogida acidificada contiene ácido clorhídrico concentrado; el destinado a la recogida basificada contiene carbonato de sodio; ambas son sustancias corrosivas
 - No orinar directamente en el contenedor, sino en un recipiente limpio (por ejemplo, un vaso de plástico) y verter la orina manteniendo el rostro alejado del recipiente (podrían generarse vapores irritantes)
 - Mantener el recipiente bien cerrado y fuera del alcance de los niños.
 - Mantener el recipiente alejado de fuentes de calor y no colocarlo boca abajo.
 - En caso de contacto accidental de la piel con el ácido, lavar inmediatamente con abundante agua y consultar a un médico
2. Para la recogida, siga las instrucciones indicadas anteriormente para el MÉTODO DE RECOGIDA DE ORINA de 24 horas, desde el punto 1 hasta el punto 3 pero entregue el contenedor completo.

Restricciones dietéticas para los siguientes análisis:

- ❑ **ÁCIDO 5-HIDROXI INDOLEACÉTICO, ÁCIDO VAINILLAMANDÉLICO:** dos días antes y durante la recogida seguir una dieta sin plátanos, vainilla y chocolate.
- ❑ **CITRATOS:** evitar la ingesta de cítricos (naranjas, mandarinas, limones, etc.) y vitamina C en los dos días previos y durante la recogida.

❑ DETERMINACIONES PARA MEDICINA OCUPACIONAL

- Recoger la orina de fin del turno en el recipiente proporcionado, en cantidad suficiente para que se llene más de la mitad del contenedor.
- Cerrar el recipiente y conservarlo en el frigorífico hasta el momento de la entrega. Entregarlo el primer día laborable disponible después de la recogida.